



Morbus Addison **Hypoadrenokortizismus**

Was bedeutet Morbus Addison?

Morbus Addison ist eine Stoffwechselerkrankung, bei der die sogenannten Nebennieren betroffen sind. Die Nebennieren sind zwei kleine Organe, die in der Nähe der Nieren liegen. Sie produzieren zwei Substanzen, die absolut lebensnotwendig sind: Glukokortikoide und Mineralokortikoide (Hormone). Diese werden ins Blut abgegeben und gelangen so in den gesamten Körper. Beide Hormone wirken im ganzen Körper auf die Zellfunktion. Anders gesagt, benötigen Zellen überall im Körper Glukokortikoide und Mineralokortikoide, um eine normale Funktion aufrechtzuerhalten. Sie nehmen Schaden, wenn zu viel oder zu wenig des einen oder anderen Hormons vorhanden ist. Kortisol ist ein natürliches Glukokortikoid. Kortisol ist lebensnotwendig und wichtig für das Wohlbefinden Ihres Tieres. Glukokortikoide haben viele Funktionen: sie stimulieren unter anderem den Appetit und regulieren das Immunsystem. Kortisol spielt in der Medizin eine wichtige Rolle. Wenn ein Tier ständig zu viel oder zu wenig Kortisol in seinem Körper hat, kann es zu schwerwiegenden medizinischen Problemen kommen. Zu wenig Kortisol zu haben, ist eine der beiden Komponenten des Morbus Addison. Mineralokortikoide sind ebenfalls lebenswichtige Substanzen, die in den Nebennieren produziert werden. Mineralokortikoide kontrollieren die Konzentration von Natrium und Kalium im Körper. Wie bei den Glukokortikoiden, kommt es bei einem Überschuss an Mineralokortikoiden zu schwerwiegenden medizinischen Problemen. Zu wenig Mineralokortikoide führen ebenfalls zu einem lebensgefährlichen Zustand. Beim Morbus Addison hat der Körper zu wenig Glukokortikoide und Mineralokortikoide.

Was verursacht Morbus Addison?

Beim Morbus Addison kommt es zur Zerstörung von beiden Nebennieren und damit auch zum Untergang der Zellen, die die beiden lebenswichtigen Hormone produzieren. Die häufigste Ursache für Morbus Addison ist die Zerstörung der Nebennieren durch das Immunsystem des eigenen Körpers. Das Immunsystem hält ständig Ausschau nach körperfremden Stoffen. Bakterien und Viren sind die besten Beispiele für Fremdmaterial, das durch das Immunsystem zerstört werden soll. Gelegentlich hält das Immunsystem körpereigene Teile für „fremd“ und beginnt diese zu zerstören. Die Ursache hierfür ist noch nicht vollständig geklärt (Autoimmunerkrankung). Beim Morbus Addison hält das Immunsystem die Nebennieren für fremd und beginnt sie zu zerstören, die Folge ist ein Mangel der dort produzierten Hormone. Seltener Ursachen für Morbus Addison sind Tumore, Infektionen oder Durchblutungsstörungen.

Was sind die Symptome von Morbus Addison?

Morbus Addison ist keine häufige Erkrankung. Dennoch kommt sie regelmäßig beim Hund und sehr selten bei der Katze vor. Am häufigsten kommt die Erkrankung bei jungen bis mittelalten weiblichen Hunden vor. Grundsätzlich kann sie aber in jedem Alter, bei jedem Geschlecht und bei kastrierten und unkastrierten Tieren auftreten. Bei einigen Rassen kommt Addison häufiger vor (z.B. beim Standard Pudel, Flat Coated Retriever, Labrador, Rottweiler, Bearded Collie). Es können aber alle Rassen und Mischlinge betroffen sein. Die Krankheit und damit auch die Symptome entwickeln sich über Wochen oder Monate.

Meistens zeigen die Tiere Symptome wie:

- verminderten Appetit
- starke Müdigkeit
- Erbrechen
- Durchfall
- Gewichtsverlust
- Muskelschwäche
- Vermehrtes Trinken und vermehrten Harnabsatz

Manche Hunde zittern vermehrt, so als wäre ihnen kalt. Einige Hunde brechen plötzlich zusammen und entwickeln ein schockähnliches Stadium, was als **Addisonkrise** bezeichnet wird und eine absolute Notfallsituation ist!

Welche Tests müssen durchgeführt werden?

Erbrechen, Durchfall, verminderter Appetit und Gewichtsverlust sind unspezifische Symptome. Sie können ein Zeichen für eine Erkrankung des Magens, des Darmes, des Herzens, der Leber, der Niere oder einer anderen Erkrankung sein. Diese Erkrankungen treten viel häufiger auf als der Morbus Addison. Meist wird Ihnen Ihr Tierarzt verschiedene Tests anraten um mehrere Organsysteme gleichzeitig zu untersuchen. Sehr häufig tritt bei Hunden mit Morbus Addison eine Erhöhung der Kalium- und eine Erniedrigung der Natriumkonzentration im Blut auf. Aber auch diese Veränderung kann durch andere Erkrankungen ausgelöst werden. Wenn Ihr Tierarzt den Verdacht auf Morbus Addison hat, wird er Ihnen einen speziellen Bluttest für Morbus Addison empfehlen, den sogenannten ACTH-Stimulationstest. Wenn das Ergebnis für einen Morbus Addison spricht, ist eine lebenslange Therapie für Ihr Tier lebensnotwendig.

Welche Behandlung ist notwendig?

Die Behandlung richtet sich zunächst danach, ob Ihr Tier als Notfall vorgestellt wird (Addisonkrise) oder ob es sich in einem stabilen Zustand befindet. Patienten in der Addisonkrise müssen stationär aufgenommen werden und über einige Tage stabilisiert werden. Diese Tiere sind in einem lebensbedrohlichen Zustand und manchmal kann man ihnen trotz aller intensiven Bemühungen nicht helfen. Sobald die Tiere die Krise überstanden haben wird mit der Langzeitbehandlung begonnen. Tiere, die von Anfang an stabil sind, werden gleich mit dem Langzeitprotokoll anbehandelt. Es gibt Glukokortikoid- und Mineralokortikoidpräparate. Bei der Therapie des Morbus Addison werden Glukokortikoide (bzw. Kortisonpräparate), die für verschiedene Erkrankungen in der Human- und Tiermedizin verwendet werden, eingesetzt. Der einzige Unterschied ist, dass

Tiere mit Morbus Addison im Vergleich zu Tieren mit Erkrankungen des Immunsystems, Tumoren oder anderen Erkrankungen relativ geringe Dosen benötigen.

Die Mineralokortikoide wurden speziell für Patienten mit Morbus Addison entwickelt. Im Vergleich zum Menschen brauchen Hunde und Katzen eher hohe Dosen. Daher ist die Behandlung relativ teuer. Es kann mehrere Monate dauern bis die richtige Dosis für Ihr Tier gefunden werden kann. Wenn die richtige Dosis einmal gefunden wurde, wird sie relativ konstant bleiben.

Zusammenfassung

Morbus Addison ist eine relativ seltene Erkrankung. Hunde und Katzen, bei denen die richtige Diagnose gestellt wird und die richtig behandelt werden, können ein normales Leben führen. Hierzu ist es erforderlich, dass Ihr Tier regelmäßig bei Ihrem Tierarzt vorgestellt wird. Auch wenn die Langzeitbehandlung nicht billig ist, ist sie fast immer erfolgreich.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Team aus dem KLEINTIERZENTRUM **GREVEN**